



Nuestro Patrimonio Chilote



## Un mate en la mañana

Que mejor que en un día nublado en la mañana estar detrás de la estufa tomando mate hablando de lo que pasó en la semana junto a la familia. La preparación del mate es muy sencilla ya que solamente tienes que tener yerba mate y agua, pero en mi casa le agregamos otras yerbas como menta, cedrón, matico, mora y maqui. En mi familia mi tía toma mate todas las mañanas, pero en mi casa se toma una vez a la semana pues piensan que no es muy sano tomarlo muy seguido. Pero que mejor que estar conversando con tu familia y amigos atrás de la estufa con un rico mate.

**Rocío Miranda 1Blanco**  
**Mayo 2021**