



Nuestro Patrimonio Chilote



Un mate en la mañana

Que mejor que en un día nublado en la mañana estar detrás de la estufa tomando mate hablando de lo que pasó en la semana junto a la familia. La preparación del mate es muy sencilla ya que solamente tienes que tener yerba mate y agua, pero en mi casa le agregamos otras yerbas como menta, cedrón, matico, mora y maqui. En mi familia mi tía toma mate todas las mañanas, pero en mi casa se toma una vez a la semana pues piensan que no es muy sano tomarlo muy seguido. Pero que mejor que estar conversando con tu familia y amigos atrás de la estufa con un rico mate.

Rocío Miranda 1Blanco
Mayo 2021